



oganacell⁺

“ Xin chào,
Tôi là **Bác sĩ Seunghwi Kwon**,
Giám đốc Phòng khám
Da liễu Oganacell. ”

Hành trình chạm tới vẻ đẹp
của bạn bắt đầu từ bước
đầu tiên hướng tới làn
da khỏe mạnh!

Những vấn đề về da không chỉ đơn
thuần là chuyện về ngoại.
Trong quá trình hành nghề,
tôi đã gặp rất nhiều bệnh nhân với đủ loại
nỗi lo liên quan đến làn da.

Từ những bạn trẻ tuổi teen chật vật với mụn, đến những phụ
nữ ngoài 40 mất tự tin vì nám da, hay cả dân văn
phòng lo lắng khi làn da dần trở nên sần sùi — Tôi nhận
ra một điều luôn luôn đúng: mọi người đều mong muốn
lấy lại làn da khỏe mạnh và sự tự tin của mình.



Họ không chỉ đến để chữa lành làn da,
mà còn để tìm lại chính bản thân mình và
cuộc sống đúng với con người họ.

Khi làn da gặp vấn đề, ngay
cả ánh nhìn, nét mặt hay giọng nói cũng
thay đổi. Chính vì vậy, trước khi bắt đầu bất kỳ liệu trình nào,
tôi luôn cố gắng thấu hiểu không chỉ tình trạng của làn da,
mà cả trạng thái tinh thần của người bệnh.

Cuối cùng, làn da khỏe mạnh
không chỉ là về ngoại hình,
mà là sự khôi phục lại niềm tin vào cuộc sống.
Việc giúp bệnh nhân lấy lại chất lượng cuộc
sống ấy mang đến cho tôi cảm giác mãn nguyện nhất.

Thời điểm là yếu
tố quyết định trong điều trị!



Nhiều người thường nghĩ rằng:
"Thời gian trôi qua rồi cũng sẽ ổn thôi",
ngay cả khi làn da của họ đang trở nên tệ hơn.
Nhưng làn da không hoạt động theo cách đó.

Khi hàng rào bảo vệ da bắt đầu bị
phá vỡ, các vấn đề về da sẽ tái phát,
vết thâm nám khó mờ đi và độ đàn hồi cũng suy giảm rõ rệt.

Đến lúc đó, việc phục hồi làn da sẽ tốn nhiều thời gian,
tiền bạc và công sức hơn rất nhiều so với lúc đầu.

Đó là lý do vì sao tôi luôn nhấn mạnh rằng:
"Với làn da, thời điểm là tất cả. Bắt đầu càng sớm,
hồi phục càng nhanh."

Ngay cả khi bạn chỉ thấy một hai nốt mụn, nếu chúng tái phát
thường xuyên, có thể dẫn đến viêm nhiễm, sẹo và thâm nám.

Những tình trạng như nám da hay mụn đỏ sẽ dễ kiểm
soát hơn nhiều nếu được điều trị sớm,
**nhưng một khi đã trở thành mãn
tính thì sẽ khó điều trị hơn rất**

Việc điều trị luôn có thể thực hiện, nhưng cách tốt
nhất là bắt đầu trước khi tình trạng trở nên nghiêm trọng hơn.

Để có làn da khỏe mạnh, điều
quan trọng là sự kiên trì —
**không chỉ là một lần
điều trị duy nhất.**



Đôi khi bệnh nhân nói: "Bác sĩ ơi,
làm ơn hãy giúp em cải thiện rõ
rệt chỉ sau một lần điều trị thôi."

Tôi hoàn toàn hiểu cảm giác của bạn, nhưng làn
da không phản ứng theo cách đó. Da cần được chăm sóc
một cách chậm rãi và đều đặn thì mới
có thể cải thiện thực sự.

Một lần điều trị có thể mang lại chút cải thiện.
Tuy nhiên, sau khi làm thủ thuật,
làn da sẽ trở nên nhạy cảm hơn, và nếu không được
chăm sóc đúng cách sau đó, tình trạng
da thậm chí có thể trở nên tồi tệ hơn.

Đó là lý do tôi tin rằng việc hỗ trợ làn da phục hồi
một cách ổn định sau điều trị cũng quan
trọng không kém gì bản thân quá trình điều trị.

Nếu không được chăm sóc đều đặn, ngay cả làn da đã được cải thiện cũng có thể nhanh chóng quay lại tình trạng ban đầu. Đó là lý do tại sao “điều trị liên tục và duy trì” là phương pháp hiệu quả nhất.

Một nửa hiệu quả điều trị thực sự diễn ra sau khi hoàn tất thủ thuật.



học tế, thử thách thật sự bắt đầu sau khi điều trị kết thúc.

Nhiều người nghĩ rằng khi làn da được cải thiện là hành trình đã kết thúc – nhưng đó chỉ là sự khởi đầu.

Nếu bạn lơ là sau khi làn da đã khá hơn, tình trạng cũ rất dễ tái phát.

Cuối cùng, chăm sóc liên tục chính là chìa khóa để duy trì làn da khỏe mạnh.

Việc điều trị nám không phải là điểm kết thúc của hành trình.

Nếu bạn lơ là việc chống nắng sau khi điều trị nám, các sắc tố mới có thể dễ dàng hình thành trở lại.

Vì tia cực tím (UV) là một trong những nguyên nhân chính gây nám và tăng sắc tố, nên việc sử dụng kem chống nắng đều đặn sau điều trị là vô cùng cần thiết.

Nếu không bảo vệ da khỏi nắng một cách nghiêm túc, hiệu quả điều trị sẽ nhanh chóng biến mất. Do đó, việc thoa kem chống nắng mỗi ngày là vô cùng quan trọng.

oganacell

Việc điều trị nám không phải là điểm kết thúc của hành trình.

Nếu bạn lơ là việc chống nắng sau khi điều trị nám, các sắc tố mới có thể dễ dàng hình thành trở lại.

Vì tia cực tím (UV) là một trong những nguyên nhân chính gây nám và tăng sắc tố, nên việc sử dụng kem chống nắng đều đặn sau điều trị là vô cùng cần thiết.

Nếu không bảo vệ da khỏi nắng một cách nghiêm túc, hiệu quả điều trị sẽ nhanh chóng biến mất. Do đó, việc thoa kem chống nắng mỗi ngày là vô cùng quan trọng.

oganacell



Làn da chỉ thực sự phản ứng tốt khi được chăm sóc đều đặn



Làn da của bạn sẽ không khỏe mạnh suốt đời chỉ sau một lần điều trị.

Vì làn da luôn thay đổi và phản ứng với các yếu tố như thời tiết, căng thẳng, giấc ngủ và chế độ ăn uống, nên việc kiểm tra định kỳ là điều cần thiết.

Việc theo dõi thường xuyên và xử lý các vấn đề như tế bào chết tích tụ, lỗ chân lông, sắc tố và độ đàn hồi là cách đáng tin cậy nhất để giữ cho làn da khỏe mạnh và tươi trẻ theo thời gian.

Những thói quen nhỏ hằng ngày tạo nên sự thay đổi lớn.

Vì làn da rất nhạy cảm
với môi trường bên ngoài,
nên cần được chăm sóc đều đặn –
chứ không chỉ điều trị một lần rồi thôi.

Chống nắng là điều thiết yếu

Thoa kem chống nắng là bước đầu tiên trong việc duy trì làn da khỏe mạnh. Tia UV là một trong những nguyên nhân chính gây lão hóa da, hình thành sắc tố và nếp nhăn. Vì vậy, bạn nên thoa kem chống nắng ngay cả vào những ngày trời không nắng gắt. Tập thói quen sử dụng kem chống nắng đều đặn là cách đơn giản và hiệu quả nhất để giữ cho làn da luôn khỏe mạnh.



Thói quen làm sạch da đúng cách

Làm sạch không đúng cách có thể là nguyên nhân chính gây ra các vấn đề về da. Việc rửa mặt quá thường xuyên hoặc để da quá khô sau khi rửa có thể khiến tình trạng da tệ hơn. Việc dưỡng ẩm sau khi rửa mặt để ngăn ngừa khô da, và chọn sữa rửa mặt phù hợp với loại da của bạn là điều rất cần thiết.



Tâm quan trọng của giấc ngủ và dinh dưỡng

Làn da phục hồi vào ban đêm. Thiếu ngủ làm suy giảm khả năng tái tạo của da, khiến da dễ gặp vấn đề hơn. Ngủ đủ 7 đến 8 tiếng mỗi ngày kết hợp với chế độ ăn uống cân bằng là yếu tố then chốt để có làn da khỏe mạnh. Đặc biệt, việc ăn các thực phẩm giàu vitamin C và E có tác dụng tích cực đối với làn da.



Quản lý căng thẳng

Căng thẳng ảnh hưởng trực tiếp đến làn da. Khi bạn bị stress, sự thay đổi hormone có thể gây ra mụn và phát ban. Tham gia các hoạt động như tập thể dục hoặc thiền định có thể giúp giảm căng thẳng và cải thiện làn da khỏe mạnh hơn.

Đường đến phòng khám



Tầng 2, Tòa K-Square Magok Tower 4,
số 105-7 đường Magokjungang-ro, quận
Gangseo, Seoul

02-2659-2888

oganacell+
dermatology
clinic